

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИЙ И РАЗВИТИЯ»  
(АНО ДПО «МУИР»)



**Аннотация к рабочей программе  
«Сухое вытяжение позвоночника»**

**Цель обучения** – Систематизация теоретических знаний и совершенствование профессиональных компетенций специалистов со высшим профессиональным образованием в области реабилитационно-восстановительной деятельности.

**Актуальность** программы обусловлена востребованностью проведения процедуры вытяжения позвоночника, требующем от специалистов знания методики подготовки пациента к манипуляции и проведения самой манипуляции.

**Трудоемкость обучения:** 36 ч.

**Срок обучения:** 1 неделя.

**Режим обучения:** по индивидуальному графику.

**Форма обучения:** заочная, программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Форма итоговой аттестации:** итоговое тестирование.

**Выдаваемый документ:** удостоверение о повышении квалификации.

**Содержание программы**

**Модуль 1. Анатомия и биомеханика позвоночника**

Анатомия позвоночного столба

Позвоночный столб

Шейные позвонки, vertebrae cervicales

Грудные позвонки, vertebrae thoracicae и поясничные позвонки, vertebrae lumbales

Крестцовые позвонки, vertebrae sacrales и копчиковые позвонки, vertebrae coccygeae.

Мышцы спины

Поверхностные мышцы спины

Глубокие мышцы спины.

Латеральный тракт

Медиальный тракт

Глубокие мышцы спины вентрального происхождения

Биомеханика позвоночника

Норма движений в позвоночнике

Сгибание в позвоночнике

Разгибание в позвоночнике

Боковой наклон (вправо) в биомеханике позвоночника

Вращение в позвоночнике (вправо)

Межпозвонковые диски

Устройство межпозвонкового диска

Опорные центры в позвоночнике

## **Модуль 2. Диагностика опорно-двигательного аппарата в восстановительной медицине**

Введение

Осмотр и исследование кожного покрова

Исследование соединительной ткани

Осмотр позы и положения конечностей пациента

Осмотр и исследование суставов

Линейные измерения

Исследование объема движений в суставах

Исследование объема движений верхней конечности движения в плечевом суставе

Движения в локтевом суставе

Движения в лучезапястном суставе

Двигательные функции кисти

Исследование объема движений нижней конечности движения в тазобедренном суставе

Движения в коленном суставе

Движения в голеностопном суставе

Исследование объема движений в плюснефаланговых суставах стопы

Исследование шейного отдела позвоночника

Движения в позвоночно-двигательном сегменте позвоночника

Движения в позвоночном столбе

### **Модуль 3. Анатомо-функциональные особенности позвоночника**

Анатомо-функциональные особенности позвоночника

Функции позвоночника

Позвоночно-двигательный сегмент

Опорные комплексы позвоночника по холдсворту

Особенности формирования позвоночника в детском возрасте

Этиология и патогенез деформаций позвоночника

Классификация повреждений и заболеваний позвоночника

Позвоночник - функциональная физиологическая система

Аномалии развития позвоночника

Мышцы

Движения позвоночника

### **Модуль 4. Методика сухого вытяжения позвоночника**

Введение

Основные показания и противопоказания для проведения вытяжения позвоночника

Механизм действия вытяжения позвоночника

Особенности механизма действия вытяжения при грыжах межпозвонковых дисков

Этапы восстановления подвижности позвоночника

Суховоздушное вытяжение позвоночника

Перспективные, высокотехнологичные и инновационные методы вытяжения позвоночного столба

Направленное вытяжение позвоночника при диско-радикулярных конфликтах.

Динамическое вытяжение позвоночника

Показания и противопоказания к лечению