

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИЙ И РАЗВИТИЯ»
(АНО ДПО «МУИР»)



УТВЕРЖДАЮ
Ректор
АНО ДПО «МУИР»
Тихонова К. А.

10.01.2024 г.

**Аннотация к рабочей программе
«Мануальная терапия позвоночника»**

Цель обучения – актуализация профессиональных компетенций врачей-мануальных терапевтов, систематизация теоретических знаний специалистов в области мануальной терапии.

Актуальность программы обусловлена необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач, требующих от врача-специалиста знаний новейших диагностических и терапевтических методик.

Трудоемкость обучения: 36 ч.

Срок обучения: 1 неделя.

Режим обучения: по индивидуальному графику.

Форма обучения: заочная, программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

Форма итоговой аттестации: итоговое тестирование.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

Содержание программы

Модуль 1. Основы организации службы мануальной терапии

Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения в РФ. Основы организации службы мануальной терапии в РФ. Правовые основы здравоохранения в РФ. Основы медико-социальной экспертизы у больных с заболеваниями позвоночника, суставов конечностей и смежной патологии. Вопросы медицинской психологии, этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача мануального терапевта. Показания и противопоказания к применению мануальной терапии.

Модуль 2. Мануальная диагностика функциональных нарушений двигательной системы (вертеброгенные нарушения)

Исследование позвоночника. Исследование суставов конечностей. Исследование рефлекторных нарушений. Исследование нарушений мышечной регуляции связок. Исследование нарушений равновесия. Мобилизационная и манипуляционная терапия. Возможные осложнения при проведении мануальной терапии. Профилактика заболеваний позвоночника и суставов с помощью мануальной терапии. Оценка эффективности мануальной терапии. Определение показаний. Показания к лечению

суставов мобилизацией. Показания для других видов рефлексотерапии. Показания к фармакотерапии при вертеброгенных нарушениях.

Модуль 3. Мануальная терапия нейрососудистых нарушений при патологии шейного отдела позвоночника

Синдром передней грудной стенки. Рефлекторная контрактура мышц шеи. Синдром нижней косой мышцы головы. Синдром передней лестничной мышцы. Синдромы малой грудной и лопаточно-подъязычной мышц. Синдром верхнелопаточной области. Межлопаточный болевой синдром. Синдром плечелопаточного периартроза. Локтевой эпикондилез. Синдром плечо-кисть. Компрессивно-спинальные нарушения. Вертебро-базилярная болезнь.

Модуль 4. Мануальная диагностика и терапия патологии грудного отдела позвоночника, грудной клетки и ребер

Мануальная диагностика патологии грудного отдела позвоночника. Мануальная диагностика патологии грудной клетки и ребер. Мануальная терапия патологии грудного отдела позвоночника, грудной клетки и ребер.

Модуль 5. Мануальная диагностика и мануальная терапия патологии поясничного отдела позвоночника

Мануальная диагностика патологии поясничного отдела позвоночника. Мануальная диагностика и терапия вертебральных и мышечных синдромов. Синдром сглаженности поясничного лордоза. Синдром поясничного гиперлордоза. Синдром прямых и косых мышц живота. Синдром паравертебральных мышц. Синдром квадратной мышцы поясницы. Синдром трехглавой мышцы голени. Мануальная диагностика и терапия дискогенной болезни. Мануальная диагностика и терапия патологии таза, крестцово-подвздошного и крестцово-копчикового суставов.

Модуль 6. Лечебная гимнастика как средство мануальной терапии

Показания к лечебной гимнастике при вертеброгенных нарушениях. Ход исследования и кинезиологический статус. Нижние фиксаторы плечевого пояса. Основы целенаправленной активной лечебной гимнастики. Тренировка расслабленных мышц. Перестройка порочного стереотипа. Целенаправленное лечение лечебной гимнастикой позвоночника и суставов конечностей.