

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИЙ И РАЗВИТИЯ»  
(АНО ДПО «МУИР»)



**Аннотация к рабочей программе**  
**«Лечебная физкультура (ЛФК) при дегенеративно-дистрофических заболеваниях**  
**позвоночника»**

**Цель обучения** – систематизация теоретических знаний, совершенствование профессиональных компетенций в области лечебной физкультуры при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника.

**Актуальность** программы обусловлена необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач, требующих от специалиста знания новейших методик.

**Трудоемкость обучения:** 36 ч.

**Срок обучения:** 1 неделя.

**Режим обучения:** по индивидуальному графику.

**Форма обучения:** заочная, программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Форма итоговой аттестации:** итоговое тестирование.

**Выдаваемый документ:** удостоверение о повышении квалификации.

**Содержание программы**

**Модуль 1.** Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника  
Дегенеративные изменения межпозвонковых дисков. Дегенеративные изменения замыкательных пластинок. Протрузии и грыжи межпозвонковых дисков шейного отдела позвоночника. Протрузии и грыжи межпозвонковых дисков грудного отдела позвоночника. Дегенеративные изменения дугоотростчатых суставов шейного отдела позвоночника.

**Модуль 2.** Методические основы лечебной физкультуры  
Понятие о ЛФК. Реабилитация и адаптация. Клинико-физиологическое обоснование механизмов лечебного и реабилитационного действия физических упражнений. Формы проведения ЛФК. Периоды ЛФК и режимы двигательной активности.

**Модуль 3.** ЛФК при остеохондрозе

ЛФК при дегенеративных изменениях в структурах позвоночника. Остеохондроз позвоночника. Общие задачи ЛФК. Частные задачи ЛФК.