

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИЙ И РАЗВИТИЯ»
(АНО ДПО «МУИР»)



**Аннотация к рабочей программе
«Сексология»**

Цель – подготовить слушателей к тонкой психотерапевтической работе с пациентами, страдающими сексуальными расстройствами или испытывающими проблемы в интимных отношениях. Целью обучения является формирование у слушателей основных профессиональных знаний, изучение теоретико-методологических основ сексологии, основ социальной гигиены, психогигиены и психопрофилактики в сексологии, вопросов организации сексологической помощи. Изучение и систематизация необходимого теоретического и практического материала из смежных дисциплин, составляющих базу сексологии. Совершенствование теоретических знаний и практических навыков, освоение методик, необходимых для выполнения диагностически-лечебных задач при оказании помощи пациентам с сексологическими расстройствами. Подготовка к проведению мероприятий по профилактике нарушений сексуального и репродуктивного здоровья в различных возрастных и социальных группах.

Сексология – это научное направление, которое исследует взаимоотношения полов и формирует методы, поддерживающие сексуальное и психологическое здоровье человека.

Современным специалистам в этой области необходимо владеть знаниями психотерапии, чтобы эффективно консультировать пациентов в вопросах партнерских взаимоотношений, а при необходимости уметь провести диагностику и коррекцию патологий.

Актуальность профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки врачей по специальности «Сексология»: создание и развитие сексологической помощи – одно из важных направлений отечественного здравоохранения. Это связано с высокой распространенностью и коморбидностью сексуальных дисфункций, необходимостью улучшения профилактики и лечения этой категории населения.

Трудоемкость обучения: 144 ч.

Срок обучения: 4 недели.

Режим обучения: по индивидуальному графику.

Форма обучения: заочная, программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

Форма итоговой аттестации: итоговое тестирование.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

Содержание программы

Модуль 1. Сексология. Секс и сексуальность. Основные понятия. История развития сексологии.

Содержание темы: Определение секса. Определения сексологии. Двенадцать функций секса по Э. Берну. Определение сексуальности по И.С. Кону. Функции секса по И.С. Кону. Сексуальное поведение людей в разные исторические эпохи. Секс и религия. Секс и политика. Роль секса в эволюционном процессе и развитии общества. Сексуальная революция. Признаки сексуальной революции. Идеалы и ценности в викторианский период.

Влияние движения хиппи на пропаганду свободной любви. Роль сексуальной революции в процессе раскрепощения женщин, гомосексуалистов, в процессе формирования системы полового воспитания и сексуальной терапии.

Модуль 2. Пол, гендер, сексуальность. Сексуальная культура.

Содержание темы: Сексуальная анатомия, пол и половой диморфизм, пол и гендер, сексуальное поведение животных. Понятие сексуальной культуры. Сексуальный и гендерный символизм. Сексуальные обряды и обычаи. Нормы сексуального поведения. Сексуальные практики. Из истории сексуальности. Сексуальная революция XX века. Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: лекция.

Модуль 3. Сексуальность и эротика. Сексуальность и любовь.

Содержание темы: Сексуальные реакции и копулятивный цикл. Мужская сексуальность. Женская сексуальность. Индивидуально-типологические свойства. Основные принципы биологического сексуального поведения человека. Признаки женской сексуальной компетенции. Компоненты женской сексуальности. Признаки мужской сексуальной компетенции. Компоненты мужской сексуальной компетенции. Любовь в истории общества.

Виды любви у различных авторов. Греческая классификация любви. Триангулярная теория любви Дж. Стернберга. Основные компоненты триангулярной теории любви. Свойства компонентов любви. Таксономия видов любви. Сексуальная аддикция. Механизм парных связей. Биохимия любви. Любовь как неотъемлемая часть эволюционного процесса. Роль сексуального удовольствия в мотивационном поведении людей. Любовь и секс.

Модуль 4. Психосексуальное развитие и гендерная социализация. Сексуальная коммуникация.

Содержание темы: Сексуальность и жизненный путь. Детская сексуальность. Половое созревание и его проблемы. Подростковая и юношеская сексуальность. Процесс

коммуникации. Система активной обратной связи. Признаки эффективной коммуникации. Основные принципы эффективной сексуальной коммуникации. Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: практика.

Модуль 5. Сексуальная ориентация.

Содержание темы: Сексуальные предпочтения. Как формируется гомосексуальная идентичность? Однополая любовь в истории. Мужской и женский гомосексуализм. Вклад американского психиатра Джадда Мармора в изучении гомосексуализма. Гомосексуальность в России. Статистические данные опроса американцев в рамках изучения гомосексуализма.

Определение гомосексуализма. Поведенческий гомосексуализм. Истинный гомосексуализм. Теории развития гомосексуализма. Стадии формирования ой идентичности (Модель Касса).

Модуль 6. Сексуальные расстройства.

Содержание темы: Понятие нормы и патологии в сексологии. Психологические причины развития парафилий. Профилактика половых нарушений и преступлений. Социально опасные парафилии и уголовная ответственность. Виды половых извращений. Формы проявления сексуального насилия.

Модуль 7. Половое воспитание детей и подростков.

Содержание темы: Современные модели полового воспитания (М. Козакевич).

Определение понятий полового воспитания и сексуального просвещения. Принципы и основные направления полового воспитания. Основные направления полового воспитания.

Программы полового воспитания В. Колесова. Перечень знаний (умений, навыков), которыми должны овладевать дети и подростки по ходу своего развития. Предупреждение раннего начала половой жизни. Профилактика нежелательной беременности у подростков. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Профилактика алкоголизации, наркотизации, курения.

Модуль 8. Методы исследования и вопросы диагностики в сексологии.