МУИР

8 (499) 702-50-25

www.медуниверситет.рф

129515, г Москва,
ул Кондратюка, 3,
Эт/пом Тех/19-22

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ Маковский М.В.

«____» _____ 2019

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

по специальности

«Диетология»

по теме: **«Актуальные вопросы диетологии»**

(срок освоения – 18 академических часов)

Москва 2019

Нормативно-правовая документация

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 года N 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению» (с изменениями на 30 сентября 2015 года)
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 года N 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (с изменениями на 15 июня 2017 года)
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 года N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации» (с изменениями на 24 ноября 2016 года)
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 ноября 2012 года N 920н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «диетология»
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
6. Федеральный закон "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" от 29.11.2010 №326-ФЗ (с изменениями на 28 декабря 2016 года)
7. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» №323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. (с изменениями 29 июля 2017 года)

Паспорт программы

№	Обозначенные поля	Поля для заполнения
1.	Наименование программы	«**Актуальные вопросы диетологии**»
2.	Объем программы	18 часов
3.	Варианты обучения	заочная
4.	Вид выдаваемого документа по окончании обучения	Лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу повышения квалификации непрерывного образования по теме **«Актуальные вопросы диетологии»** и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.
5.	Требования к уровню и профилю предшествующего профессионального образования обучающихся	Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" Подготовка в ординатуре по специальности "Диетология". Либо профессиональная переподготовка по специальности "Диетология" при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Педиатрия", "Терапия", "Гастроэнтерология", "Эндокринология"
6.	Категории обучающихся	Врач-диетолог; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач-диетолог
7.	Дополнительные специальности	1) Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" Подготовка в ординатуре по специальности "**Гастроэнтерология**". Категория обучающихся: Врач-гастроэнтеролог; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач-гастроэнтеролог; врач приемного отделения (в специализированной медицинской организации или при наличии в медицинской организации соответствующего специализированного структурного подразделения) 2) Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" Подготовка в ординатуре по специальности "**Кардиология**"

		Категории обучающихся: Врач-кардиолог; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач-кардиолог; врач приемного отделения (в специализированной медицинской организации или при наличии в медицинской организации соответствующего специализированного структурного подразделения) 3) Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" Подготовка в интернатуре/ординатуре по специальности "**Нефрология**" Категории обучающихся: Врач-нефролог; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач-нефролог; врач приемного отделения (в специализированной медицинской организации или при наличии в медицинской организации соответствующего специализированного структурного подразделения) 4) Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" и подготовка в интернатуре/ординатуре по специальности "**Эндокринология**" Категории обучающихся: Врач-эндокринолог; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач-эндокринолог; врач приемного отделения (в специализированной медицинской организации или при наличии в медицинской организации соответствующего специализированного структурного подразделения)
8.	Предполагаемый период начала обучения	По учебному плану
9.	Аннотация	Данная программа направлена на совершенствование имеющихся компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации врача по специальности «**Диетология**».

		В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующей специальности врача (квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации). Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом. Каждый модуль подразделяется на темы, каждая тема − на элементы
10.	Цель и задачи программы	Совершенствование профессиональных знаний и практических навыков по основам общественного здоровья и экономике здравоохранения, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации врача по специальности «**Диетология**»
11.	Уникальность программы, ее отличительные особенности, преимущества	В реализации программы участвуют ведущие специалисты в области диетологии и нутрициологии. Применяются дистанционные обучающие технологии. Обсуждаются современные достижения медицины в области диетологии.

Характеристика профессиональных компетенций врача-диетолога, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы повышения квалификации врачей-диетологов по теме «Актуальные вопросы диетологии»:

в профилактической деятельности:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;
- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными;
- готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях;
- готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья.

в диагностической деятельности:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.

в лечебной деятельности:

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи;
- готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации.

в реабилитационной деятельности:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

Врач-диетолог должен знать:

- основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения;

- общие вопросы организации службы лечебного питания в стране; - основные принципы лечебного питания;

- организацию лечебного питания в больницах, санаториях, санаториях-профилакториях, медико-санитарных частях;

- организацию питания на промышленных предприятиях, в учебных заведениях;

- организацию питания в учреждениях общественного питания, диетцентрах, центрах оздоровления;

- организацию лечебного питания в здравницах, при семейном отдыхе с детьми, в спортивно-оздоровительных комплексах;

- организацию лечебного питания в домашних условиях; - финансирование питания; - оборудование пищеблоков, санитарно-гигиенические требования к планировке пищеблока, хранению, приготовлению и реализации продуктов и блюд;

- биологическую и пищевую ценность пищевых веществ и пищевых продуктов;

- концепцию сбалансированного питания, теоретические основы учения о рациональном питании;

- концепцию сбалансированного питания и медицинские аспекты продовольственной программы страны;

- концепцию сбалансированного питания и физиологические нормы потребления продуктов;

- биологическую и пищевую ценность пищи, пищевую плотность рациона, зависимость между усвоением пищи и степенью сбалансированности ее химического состава;

- продовольственную ситуацию и показатель заболеваемости;

- гигиенические требования к качеству пищевых продуктов и их экспертную оценку;

- нормы потребления продуктов питания; - нормы потребления продуктов питания для детей и подростков;

- питание пожилых и престарелых лиц;

- питание лиц, занимающихся физическим и умственным трудом; - питание спортсменов;

- питание беременных женщин, рожениц, кормящих матерей;

- принципы индивидуального питания; - основы рационального лечебного и лечебно-профилактического питания;

- принципы питания при заболеваниях внутренних органов, при хирургических заболеваниях;

- характеристику диет;

- питание при экстремальных ситуациях, в период стихийных бедствий;

- характеристику базисных диет; - нормы питания больных в день, продуктовый набор;

- гигиенические требования к продуктам и блюдам, их экспертную оценку;

- расчет химической и энергетической ценности блюд;

- особенности технологии приготовления блюд и кулинарных изделий с повышенной биологической активностью и пониженной энергетической ценностью в пищеблоке и в домашних условиях;

- основные требования к меню.

Нормативный срок освоения программы – 18 акад. часов / 18 зачетных единиц.

Форма обучения – заочная

2. Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения / **Форма обучения**	**Ауд. Часов в день**	**Дней в неделю**	**Общая продолжительность программы (дней)**
Дистанционная	18	6	6
Итого:	18	6	6

3. Учебно-тематический план

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Форма контроля
Модуль №1	Организация медицинской помощи населению по профилю "диетология"	2	Промежуточный тестовый контроль
Модуль № 2	Диетотерапия при болезнях органов пищеварения	3	Промежуточный тестовый контроль
Модуль № 3	Диетотерапия при болезнях сердечно-сосудистой системы	3	Промежуточный тестовый контроль
Модуль № 4	Диетотерапия при болезнях почек и мочевыводящих путей	3	Промежуточный тестовый контроль
Модуль № 5	Диетотерапия при болезнях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ	3	Промежуточный тестовый контроль
Модуль №6	Диетотерапия в профилактике и лечении онкологических и гематологических болезней	2	Промежуточный тестовый контроль
	Итоговая аттестация	**2**	Экзамен
	Итого:	**18**	

4. Содержание курса

МОДУЛЬ 1. Организация медицинской помощи населению по профилю "диетология"

Правила оказания медицинской помощи по профилю "диетология" в медицинских организациях. Организация деятельности кабинета врача-диетолога. Организация деятельности отделения диетологии дневного стационара. Организация деятельности отделения диетологии. Организация деятельности врача-диетолога. Совет по лечебному питанию в лечебно-профилактических учреждениях. Инструкция по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях. Инструкция по организации энтерального питания в лечебно-профилактических учреждениях.

МОДУЛЬ 2. Диетотерапия при болезнях органов пищеварения

Лечебное питание при болезнях пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. Лечебное питание при заболеваниях кишечника. Лечебное питание при болезнях печени и желчных путей. Лечебное питание при болезнях поджелудочной железы.

МОДУЛЬ 3. Диетотерапия при болезнях сердечно-сосудистой системы

Атеросклероз и заболевания сердечно-сосудистой системы. Диета и атеросклероз. Фактор холестерина. Лечение гиперлипидемии диетой. Лечебное питание при артериальной гипертензии. Питание больных с острым инфарктом миокарда.

МОДУЛЬ 4. Диетотерапия при болезнях почек и мочевыводящих путей

Метаболические нарушения при почечной недостаточности. Принципы диетотерапии при хронической почечной недостаточности. Лечебное питание больных с хронической почечной недостаточностью и другими заболеваниями почек.

МОДУЛЬ 5. Диетотерапия при болезнях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ

Этиопатогенез и диагностика сахарного диабета. Диетотерапия сахарного диабета. Питание при заболеваниях щитовидной железы.

Этиопатогенез ожирения. Классификация и диагностика ожирения. Лечение ожирения. Причины белково-энергетической недостаточности. Патогенез белково-энергетической недостаточности. Лечение белково-энергетической недостаточности.

МОДУЛЬ 6. Диетотерапия в профилактике и лечении онкологических и гематологических болезней

Питание в лечении онкологических больных. Белково-энергетическая недостаточность при онкологических заболеваниях. Нутриционная поддержка онкологических больных. Питание при гематологических заболеваниях. Диетическая профилактика онкологических заболеваний.

Самостоятельная работа при изучении учебной дисциплины

Виды работ:

Систематическая проработка материалов для подготовки к тестированию.

Ответы на вопросы для самоконтроля в конце изучения курса.

ИТОГОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДИЕТОЛОГИЯ»

(выберите один или несколько правильных ответов)

По какому показателю следует подсчитывать химический состав блюда?

А) По весу нетто

Б) По весу брутто

В) По показателю, полученному после термической обработки

Г) По любому из перечисленных показателей

2. Какое дезинфицирующее средство не используется для обработки помещения пищеблока?

А) Хлорамин 1%

Б) Перекись водорода

В) Осветленный раствор хлорной извести 0,5 %

Г) Дихлор 1-2 %

3. Какой принцип диетотерапии при язвенной болезни указан неверно?

А) Механическое

Б) Химическая стимуляция

В) Термическое

Г) Соблюдение ритмов приема пищи

4. Что из нижеуказанных продуктов нельзя использовать при язвенной болезни?

А) Мясо кролика

Б) Рыбу

В) Крутые яйца

Г) Молоко

5. Какой вид термической обработки нельзя применять при приготовлении блюд при язвенной болезни?

А) Готовка на пару

Б) Отваривание в воде

В) Жарение

Г) Запекание в духовом шкафу

6. Какое блюдо нельзя готовить на диету при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью?

А) Закусочные консервы

Б) Мясной бульон

В) Мясо жареное в панировке

Г) Томатный сок

7. При приеме какого продукта чаще всего возникает Демпинг-синдром?

А) Мяса

Б) Сахара

В) Яиц

Г) Творога

8. Какое из нижеперечисленных блюд противопоказано при поносе?

А) Кисель

Б) Свежеприготовленный чай

В) Сухари

Г) Холодные блюда

9. Какой вид термической обработки не используется при заболеваниях кишечника?

А) Приготовление на пару

Б) Отваривание в воде

В) Тушение

Г) Запекание в духовом шкафу

10. На какой основе нельзя готовить первое блюдо на четвертые диеты?

А) На костном бульоне

Б) На овощном отваре

В) На грибном отваре

Г) На вторичном мясном бульоне

11. Что из нижеперечисленного нельзя использовать на четвертые диеты?

А) Картофель

Б) Морковь

В) Сдобное тесто

Г) Мясо

12. Какой предельный срок назначения диеты N 4 при заболеваниях кишечника:

А) 4-5 дней

Б) 1 месяц

В) 2 месяца

Г) Неопределенно долго

13. В каком из нижеперечисленных продуктов нет липотропных веществ?

А) Соевая мука

Б) Овсяная крупа

В) Творог

Г) Лимоны

14. Какой из нижеперечисленных жиров можно включать в диету N 5?

А) Бараний жир

Б) Маргарин

В) Сливочное масло

Г) Свиной жир

15. При каком заболевании не следует назначать диету N 5-А?

А) Обострении хронического холецистита

Б) Гипомоторной дискинезии желчных путей

В) Обострении хронического гепатита

Г) Циррозе печени

16. Какие продукты запрещаются при хроническом панкреатите?

А) Творог

Б) Нежирное мясо

В) Закуски

Г) Нежирная рыба

17. Какие продукты при их использовании в терапии возбуждают деятельность сердечно-сосудистой системы?

А) Орехи

Б) Натуральный кофе

В) Суррогатный кофе

Г) Сыр

18. Известно, что при заболеваниях сердечно-сосудистой системы необходимо ограничивать продукты, богатые солями натрия. В связи с этим какие продукты надо ограничить на диету N 10?

А) Пшеничный хлеб

Б) Мороженое

В) Сыр

Г) Яблоки

19. Какие продукты надо исключить из гипохолестериновой диеты?

А) Пшеничный хлеб

Б) Рыбу

В) Сердце

Г) Растительное масло

20. Какая диета должна быть назначена больному при хроническом нефрите и нефротическом синдроме?

А) 7-А

Б) 7-Б

В) 7-В

Г) 7-Г

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

1. Вайнер, Э.Н. Валеология: учебник для вузов. - 5-е изд. - М: Наука, 2007.
2. Влияние диетотерапии с включением специализированных пищевых продуктов, используемых в энтеральном питании, на динамику клинико-биохимических показателей у больных с заболеваниями желчевыделительной системы / О.А. Плотникова [и др.] // Вопросы питания. – 2005. – Т. 74, № 5.
3. Гуркин, В.А. Здоровье сердца и сосудов: выбор биологически активных добавок по группе крови. - СПб.: Издательский Дом "Нева", 2004.
4. Диетотерапия целиакии: роль безглютеновых продуктов / М.О. Ревнова, Н.М. Шилина, А.А. Милюкова, И.Б. Владимиров // Вопросы детской диетологии. – 2005. – Т. 3, № 1.
5. Диш, Р. Правильное и разнообразное питание при нейродермите. - М.: ИНФРА-М, 2005.
6. Королев, А.А. Гигиена питания: учебник для студентов вузов. – М.: Академия, 2006.
7. Мыльникова И.С. Справочник по организации лечебного питания в лечебно– профилактических учреждениях: нормативные материалы по организации работы. - М.: ГРАНТЪ, 2003.
8. Николайчук, Л.В. Питание при сахарном диабете и ожирении. – М.: Интерпрессервис, 2003.
9. Панина, Г.В. Реабилитация после заболеваний сердца. - М.: ЭКСМО, 2005
10. Тутельяна В.А., Самсонова М.А. Справочник по диетологии. - М.: Медицина, 2002.

6. Электронные ресурсы:

1. http://www.consultant.ru - Консультант
2. http:// www.rosminzdrav.ru - Министерство здравоохранения Российской Федерации
3. http://www.garant.ru - Гарант
4. http://govemment.ru - Правительство РФ
5. http://gks.ru- Федеральная служба государственной статистики
6. http://президент.рф
7. http://www.mosgorzdrav.ru - Департамент здравоохранения Москвы
8. http://www.oprf.ru - Общественная палата РФ
9. http://www.duma.gov.ru - Госдума РФ
10. http://www.economy.gov.ru - Министерство экономического развития РФ
11. http://www.roszdravnadzor.ru - Росздравнадзор РФ
12. http://rospotrebnadzor.ru - Роспотребнадзор РФ
13. http://www.minfin.ru - Минфин РФ
14. http://www.nacmedpalata.ru - Национальная медицинская палата
15. http://www.who.int - Всемирная организация здравоохранения
16. http://www.fmbaros.ru - Федеральное медико-биологическое агентство России
17. http://www.ffoms.ru - Федеральный фонд обязательного медицинского страхования